



Donnons plus de place aux personnes grosses et diminuons celle que prend la discrimination.

ENJEUX

En Belgique, 49,3% des personnes sont en surpoids. Pourtant, l'espace public n'est pas adapté au corps gros. Ce manque de considération contribue à l'invisibilisation des personnes grosses et maintient un système grossophobe stigmatisant et discriminant. Ces différents éléments, par notamment la charge mentale qu'ils impliquent, impactent négativement la vie, la santé mentale et les chances des personnes grosses.

OBJECTIFS

Réduire la grossophobie sociétale et systémique en rendant l'espace public accueillant et adapté pour les corps gros et obèses. Pour cela, nous souhaitons à la fois sensibiliser les personnes non grosses à la problématique (manque d'inclusivité) et à leurs propres biais grossophobes, mais aussi donner de la visibilité aux personnes grosses en portant leur parole, en montrant leur corps et en leur donnant plus de place.

PUBLICS

Personnes grosses francophones, belges, concernées par la problématique.

Personnes non grosses francophones, belges, pouvant avoir un potentiel impact sur la problématique.

MÉDIAS

Campagne de sensibilisation dans l'espace public bruxellois et sur les réseaux sociaux (Instagram)

En ligne: un compte Instagram avec des témoignages, photos et vidéos de personnes grosses leur permettant de s'exprimer.

Hors ligne: parcours d'artiste d'Ixelles 2023 (WeArtXL) / "Entreprendre pour demain" (HEPN).